



SPORTVEREIN **BLAU-GELB** GROSS-GERAU E.V.

Jugendrat



Wir machen das Deutsche Sportabzeichen!



Bildquelle: DOSB

Was ist das?

Eine offizielle Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes für vielseitige körperliche Fitness. Es können die Stufen Bronze, Silber und Gold erreicht werden.

Wie geht das?

Insgesamt stellt man sein Können in vier Kategorien unter Beweis. Die Kategorien heißen: Ausdauer, Koordination, Schnelligkeit und Kraft.

In jeder Kategorie stehen verschiedene Disziplinen zur Auswahl. So kann jeder alles ausprobieren und das Beste Ergebnis wird gewertet.

Welche Disziplinen bieten wir am Abnahmetag an?

Altersklasse:	Ausdauer:	Koordination:	Schnelligkeit:	Kraft:
Kinder: (*2020 oder älter)	- 800m Lauf - Dauerlauf	- Weitsprung - Seilspringen - Ball umgreifen - Kick Fangen - T-Lauf - Koordinationsleiter	- Sprint	- Werfen - Standweitsprung
Erwachsene: (*2008 oder älter)	- 3 km Lauf - 10 km Lauf	- Weitsprung - Seilspringen - Ball umgreifen - Kick Fangen - T-Lauf - Koordinationsleiter	- Sprint	- Standweitsprung - Push-Ups - Crunches - Triceps-Dips - Pull-Ups

Was kostet die Teilnahme an den Abnahmetagen?

Es entstehen keine Kosten durch die Teilnahme am Abnahmetag.

Sollte ein Abzeichen erreicht werden, dann übernimmt der Sportverein Blau-Gelb Groß-Gerau e.V. die anfallenden Kosten für die Urkunde und den Abzeichen-Anstecker für alle Kinder. Erwachsene können die Urkunde (3,50€) oder das Paket aus Urkunde und Abzeichen- Anstecker (5,00€) vor Ort kaufen.

Wann findet der nächste Abnahmetag statt?

Abnahmetag 1: 12. September 2026 (Samstag) von 9:00 bis 12:00 Uhr

Abnahmetag 2: 13. September 2026 (Sonntag) von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wie kann ich mich anmelden?

Bitte bis inklusive 10. September 2026 per E-Mail an michelle.mosler@blau-gelb-gg.de anmelden unter Angabe von: Vorname, Nachname und Geburtsjahr.

Mit meiner Anmeldung zu dieser Veranstaltung zeige ich mich damit einverstanden, dass während der Veranstaltung fotografiert wird und es möglich ist, dass diese Bilder (ohne namentliche Nennung) im Kontext der Berichterstattung auf der Vereinsseite, im Vereinsschaukasten und / oder in regionalen Zeitungen erscheinen.

www.blau-gelb-gg.de/jugendrat

Blau-Gelb Gross-Gerau e. V. – Europaring 5 - 64521 Gross-Gerau - Internet: www.blau-gelb-gg.de
Vorsitzende des Vorstands: Ute Auer Stellvertr. Vors.: Michaela Volk, Dirk Endner
Steuer-Nummer: 021 250 20213 Amtsgericht (Registergericht) Darmstadt – Registerblatt VR 50301